



NORTH EDGE

CROSS FIT 2

ČESKÝ NÁVOD



Uživatelská příručka

Úvodní slovo

Vítejte v používání Cross Fit 2. Jedná se o sportovní chytré hodinky s GPS, které vám pomohou dosáhnout cílů vašich aktivit.

Balení obsahuje:

- Chytré hodinky Cross Fit 2
- Nabíjecí kabel

Počáteční nastavení hodinek Cross Fit 2

Nejprve si stáhněte a nainstalujte aplikaci SMART TIME, abyste se ujistili, že hodinky mohou synchronizovat data s aplikací. V aplikaci si můžete nastavit cíle, analyzovat historická data a trendy, a mnoho dalšího.

Propojení hodinek s telefonem

SMART TIME APP podporuje operační systém iOS 8.0 a Android 4.4 nebo vyšší, stejně jako BT 3.0 a 4.0. Je kompatibilní s více než 150 mobilními zařízeními.

1. Zapněte Bluetooth na hodinkách a na mobilu.
2. Stáhněte aplikaci: SMART TIME



APP Store:SMART TIME



Google Play:SMART TIME



Scan code

3. Po instalaci aplikace ji spustíte a vstupte na domovskou stránku.

4. Podle pokynů ke spárování chytrých hodinek M5/M5S s mobilní aplikací můžete po spárování synchronizovat data.

Klikněte na APP > Zařízení > Přidat nové zařízení > Vyberte M5/M5S



5. Vyberte ze seznamu název Bluetooth M5/M5S s nejsilnějším signálem. Poté se na hodinkách zobrazí , kliknutím potvrdíte spárování. Poté uvidíte modrou ikonu Bluetooth v levé horní části hodinek , což značí připojení Bluetooth 4.0.

Tipy:

- 1) Uživatelé iPhoneu nejprve musí přepnout Bluetooth ze svého iPhoneu) Otevřete „BT“ na hodinkách >> vyhledat nové zařízení >> Zvolte Bluetooth název svého telefonu ze seznamu, který na hodinkách prohledáváte.



2) Uživatelům Androidu automaticky vyskočí požadavek na spárování Bluetooth. Na telefonu klikněte na spárovat.

Ikona BT v levé horní části hodinek se změní na modrooranžovou  , což znamená, že BT 3.0 a 4.0 byly úspěšně propojeny. (Poznámka: Pro volání se používá 3.0.)

(Musíte používat verzi Android 4.4 nebo vyšší a iOS 8.0 na svém zařízení, protože podporují jiné funkce. Hodinky stačí spárovat s jedním mobilním telefonem; pokud chcete hodinky spárovat s jiným telefonem, zrušte, prosím, aktuální párování.)

Pokyny pro nabíjení

Nabíjení

Otočte hodinky, urovnejte je a připojte nabíjecí kolíčky k magnetům se čtyřmi zlatými hroty. Asi po 6 vteřinách se na displeji hodinek objeví ikona napájení. Plné nabití může trvat 2 hodiny. Jakmile budou hodinky plně nabité, bude plná i ikona baterie.

Před nabíjením prosím vyčistěte nabíjecí rozhraní, neboť může hrozit, že vlivem přítomnosti zbytkové vody eroduje zlatý kovový kontakt, případně může dojít k jiným problémům.



Funkce

1. Přepínání ciferníku

-- Na domovské stránce zobrazené na ciferníku hodinek posuňte prstem doleva a doprava pro zobrazení různých ciferníků; jakmile si vyberete vyhovující ciferník, klikněte na ok.

2. Rychlý vstup

-- Posunutím rozhraní hodinek zobrazíte rychlý vstup, některé funkce lze rychle nastavit a přepnout, přičemž posunutím doleva nebo doprava můžete rychle otevřít některé běžné aplikace; posunutím nahoru vstoupíte do nabídky.

3. Multisportovní režim

-- Posunutím domovské stránky doprava můžete rychle vstoupit do sportovních režimů. Případně do něj můžete vstoupit z hlavního menu. -> Sportovní režim. Chytré hodinky Cross Fit 2 podporují různé druhy sportů, včetně běhu uvnitř, běhu venku, cyklistiky, horolezectví, maratonu a dalších.

4. Tepová frekvence

-- Stisknutím tlačítka dolů na domovské stránce můžete rychle vstoupit do rozhraní tepové frekvence. Nebo do něj můžete vstoupit z hlavní nabídky -> Zdraví -> Tepová frekvence. Pro správné měření noste hodinky předepsaným způsobem. Otevřete na hodinkách funkci tepové frekvence, změřte ji ručně.

5. Krevní tlak

-- Posunutím nahoru na domovské stránce zadejte vstoupíte do hlavní nabídky -> Zdraví -> Krevní tlak. Pro správné měření noste hodinky předepsaným způsobem. Otevřete na hodinkách funkci krevního tlaku, změřte ji ručně.

6. Krokoměr

-- Posunutím nahoru na domovské stránce si můžete zkontrolovat počet kroků, tepovou frekvenci, kalorie a uraženou vzdálenost za daný den. Nebo můžete zkontrolovat tepovou frekvenci z hlavní nabídky -> Krokoměr.

7. Trénink dýchání

-- Posunutím rozhraní hodinek doleva vstoupíte do menu pro trénink dýchání a vyberte si různé časové kvantum podle svých potřeb.

8. Režim cvičení

-- Klikněte na „režim cvičení“ v menu, kde se můžete podívat na dostupné kurzy pro trénink.



9. Telefonování

Hodinky Cross Fit 2 podporují volání přes Bluetooth

Když je Bluetooth 3.0 úspěšně spárováno s hodinkami, hlas volajícího se standardně ozve z hodinek.

Níže uvedeným způsobem můžete přepnout příjem hovorů nebo vytáčení na telefon:

1. Vypněte Bluetooth 3.0 na stránce rychlého nastavení.
2. Přepněte zvuk pomocí funkce reproduktoru nebo telefonu na mobilním zařízení.

10. Oznámení

Oznámení, díky čemuž si můžete prohlédnout zprávu odeslanou na mobilním telefonu, stejně tak si můžete přepnout upozornění na zprávy v aplikaci.

11. Ovládání hudby

-- Posunutím doleva z rozhraní hodinek vstoupíte do nabídky-ovládání hudby, díky čemuž si poté můžete na hodinkách přehrávat hudbu.

12. Monitoring spánku

-- Hodinky budou sledovat váš spánek, když budete nosit M5/M5S během spánku. Zkontrolovat své údaje o spánku můžete poté, co synchronizujete údaje o spánku v aplikaci.

13. Vzdálené zachycení

-- Prostřednictvím této funkce můžete vzdáleně ovládat fotoaparát na telefonu a pořizovat snímky.

14. Prevence dlouhého sezení

-- Příliš dlouhé sezení není dobré pro vaše zdraví. Na hodinkách nebo v aplikaci můžete nastavit kvantum času, které vám připomene pravidelný pohyb.

15. Budík

-- Budík můžete nastavit na hodinkách nebo v aplikaci, maximálně 8 budíků.

16. Najít telefon/Najít zařízení

-- Když jsou hodinky s telefonem propojeny:

- Klikněte na „Najít telefon“ na hodinkách, uslyšíte vyzvánění telefonu;
- Klikněte na „Najít zařízení“ v aplikaci, uslyšíte vyzvánění hodinek.

17. Pohyb

1. Převrácením vypnete budík

2. Gesto probuzení

3. Hlavní menu zatřesením přepínače

4. Zatřesením hovor přijmete

18. Nástroje

1. Časovač

2. Stopky

3. Kalkulačka

19. Praktické funkce

1. Tlak vzduchu
2. Nadmořská výška
3. Kompas (lze jej kalibrovat)
4. Počasí
5. Kalendář

20. Režim nízké spotřeby

1. Hodinky automaticky vstoupí do režimu nízké spotřeby, když má baterka méně než 10 %.
2. Do režimu nízké spotřeby můžete vstoupit ručně pomocí rychlého přepnutí rozhraní.

(V tomto režimu je funkce Bluetooth vypnutá a podporují se pouze funkce zobrazení času, budíku, krokoměru a monitoringu spánku.)

Specifikace

Délka náramku	271 mm (včetně těla hodinek)
Šířka náramku	22 mm
Hmotnost	66 g
Baterie	320mAh Poly-Li
Displej	1,3 palce
Ovládání	dotyková obrazovka
Bluetooth	3.0 & 4.0
Vodotěsnost	IP67 (Vodotěsné pouze pokud jde o každodenní činnosti. Můžete tedy hodinky nosit, když si myjete ruce nebo když prší. Nenoste ale hodinky při mytí auta, plavání, potápění nebo sprchování.)

Jak odstranit některé chybové hlášky

Chybí signál tepové frekvence

Cross Fit 2 nepřetržitě monitoruje vaši tepovou frekvenci během cvičení a po celý den. Občas může mít monitoring tepové frekvence problémy s nalezením dobrého signálu.

Pokud nedostáváte signál tepové frekvence, nejprve se ujistěte, že hodinky nosíte správně – buď je posuňte níže nebo výše na zápěstí nebo si utáhněte či povolte řemínek.

Po úpravě zapněte sledování tepové frekvence v reálném čase, abyste získali data.

Problém s Bluetooth

Telefon s iOS:

Pokud telefon nelze spárovat s hodinkami, zkontrolujte v „Nastavení“ – „Bluetooth“, zda je zde signál M5/M5S. Pokud ano, znamená to, že problém není se signálem Bluetooth. Zkontrolujte, prosím, zda byly hodinky spárovány s jinými

telefony a odpojte je. Uživatelé iOS také musí na telefonu jít do „Nastavení“ – „Bluetooth“ – „Zapomenout zařízení“ a poté znovu spárovat telefon a hodinky.

Telefon s Androidem:

Pokud uživatelé Androidu spárují zařízení s aplikací a zjistí, že je zařízení odpojeno od telefonu nebo že nemohou přijmout upozornění poté, co nechají po určitou dobu aplikaci spuštěnou na pozadí nebo po uzamčení obrazovky, pak je třeba zkontrolovat, zda nepoužívají software pro správu zabezpečení za účelem zakázání aplikace spuštěné na pozadí.

Ujistěte se, prosím, že povolíte aplikaci spuštěnou na pozadí i po uzamčení obrazovky, aby to neovlivnilo vaši zkušenost.

O GPS:

Pokud chcete otevřít GPS, učiňte tak, prosím, daleko od vysokých budov nebo stromů, neboť by mohlo dojít k blokaci signálu ze satelitu. Bluetooth připojený k aplikaci vám může pomoci rychle najít GPS satelity.

Ustanovení o výjimce

1. Datové výstupy z funkce tepové frekvence hodinek Cross Fit 2 nejsou určeny jako lékařský nebo diagnostický základ.
2. Samodiagnostika a samoléčba jsou nebezpečné. Pouze kvalifikovaní lékaři mohou léčit vysoký krevní tlak nebo jiná srdeční onemocnění. Kontaktujte, prosím, svého lékaře nebo si zajistěte odbornější diagnostické měření.
3. Údaje a informace o tepové frekvenci poskytované hodinkami Cross Fit 2 nemusí být v důsledku různých faktorů, jako je rušení signálu z vnějšího prostředí, nesprávná poloha při nošení, změny povětrnostních podmínek nebo změny tělesného stavu uživatele, zcela přesné a mohou překročit toleranci podle specifikace uvedené v dokumentu.

